

FAST UGESKEMA FOR GRUNDKURSUSMODULER PÅ ARI

	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
8.00 - 8.45	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	
8.45 - 9.15	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	NB! Mødetid kl 9.00
9.15 - 11.00	Sangerkropstræning	Scenisk nærvær	Sangerkropstræning	Sangerkropstræning	Indspilning af træningsprogram
11.15 - 12.30	Holdsang		Holdsang	Holdsang	Holdsang
12.30 - 13.30	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
13.30 - 15.45	Workshop: sang	Scenisk nærvær	Workshop: sang	Workshop med gæstelærer	Workshop med gæstelærer
15.45 - 16.15		Kaffepause*			
16.15 - 18.00		Sangerkropstræning			

*De øvrige dage lægges kaffepausen på et passende tidspunkt i løbet af workshoppen.